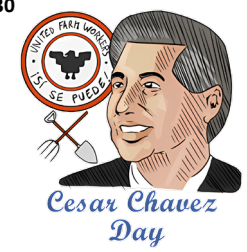
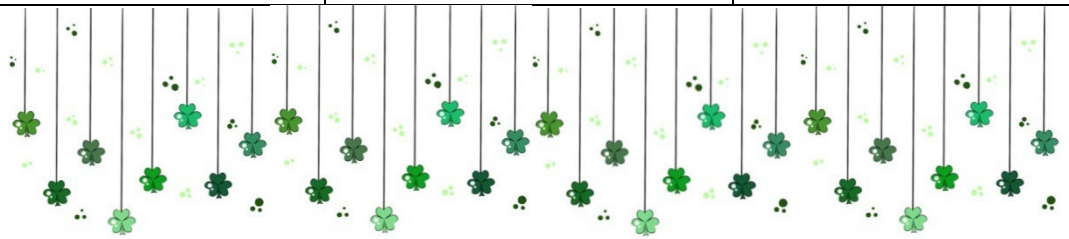
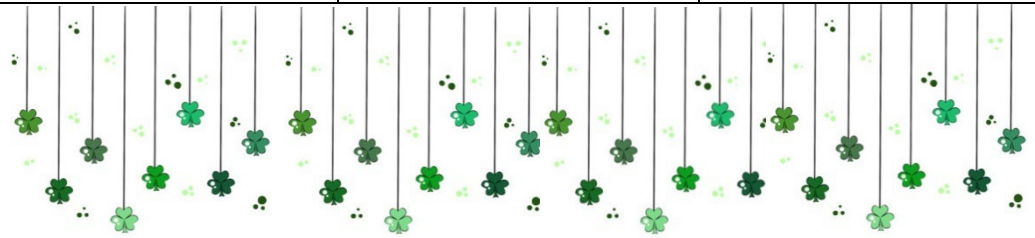
March

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 8:30 Table Tennis 8:30 Beginner Line Dance – Teach 9:00 Knit/Crochet Group 9:30 Line Dance (Beg/Int) **11:00 Strength Training (Max 40)** **12:30 Strength Training (Max 40)** 11:45 Duplicate Bridge 12:30 Social Bridge	**3** 8:15 Yoga 8:00 Pickleball - AVRC 9:00 Painting Group **9:30 Gourd Art** 10:30 Dance Cardio (Max 35) 12:30 Tap Dance Group (Int/Adv) 1:00 Chess Club	**4** 9:30 Recorders **11:00 Strength Training (Max 40)** **12:30 Strength Training (Max 40)** 1:00 Canasta 1:15 Line Dance (Advanced)	**5** 9:00 Tai Chi 9:30 Mah Jongg 9:30 Line Dance (Improve /Int.) 12:30 Tap Dance Group (Int/Adv) 12:30 Chair Exercise	**6** 8:00 Bocce Ball- Tierra Rejada Park 8:15 Yoga 9:30 Board Games – Rummikub 9:45 Line Dance (Improve /Int.) 9:30 Guitar Group **11:00 Strength Training (Max 30)** 12:30 Table Tennis
9 8:30 Table Tennis 8:30 Beginner Line Dance – Teach 9:00 Knit/Crochet Group 9:30 Line Dance (Beg/Int) 9:30 Haircuts **11:00 Strength Training (Max 40)** **12:30 Strength Training (Max 40)** 11:45 Duplicate Bridge 12:30 Social Bridge	**10** 8:15 Yoga 8:00 Pickleball - AVRC 9:00 Painting Group **9:30 Gourd Art** 10:30 Dance Cardio (Max 35) 12:30 Tap Dance Group (Int/Adv) 1:00 Chess Club	**11** 9:00 Hiking Group – Off Site 9:30 Recorders **10:00 Arts & Crafts** **11:00 Strength Training (Max 40)** **12:30 Strength Training (Max 40)** 1:00 Canasta 1:15 Line Dance (Advanced)	**12** 9:00 Tai Chi 9:30 Mah Jongg 9:30 Line Dance (Improve /Int.) 12:30 Tap Dance Group (Int/Adv) 12:30 Chair Exercise	**13** 8:00 Bocce Ball- Tierra Rejada Park 8:15 Yoga 9:30 Board Games – Rummikub 9:45 Line Dance (Improve /Int.) 9:30 Guitar Group **11:00 Strength Training (Max 30)** 12:30 Table Tennis 12:45 Movie: The Roses
16 8:30 Table Tennis 8:30 Beginner Line Dance – Teach 9:00 Knit/Crochet Group 9:30 Line Dance (Beg/Int) **11:00 Strength Training (Max 40)** **12:30 Strength Training (Max 40)** 11:45 Duplicate Bridge 12:30 Social Bridge	**17** 8:15 Yoga 8:00 Pickleball - AVRC 9:00 Painting Group **9:30 Gourd Art** 10:30 Dance Cardio (Max 35) 12:30 Tap Dance Group (Int/Adv) 1:00 Chess Club	**18** 9:30 Recorders **11:00 Strength Training (Max 40)** **12:30 Strength Training (Max 40)** 1:00 Canasta 1:15 Line Dance (Advanced)	**19** 9:00 Tai Chi 9:30 Mah Jongg 9:30 Line Dance (Improve /Int.) **10:30 Container Gardening** 12:30 Tap Dance Group (Int/Adv) 12:30 Chair Exercise	**20** 8:00 Bocce Ball- Tierra Rejada Park 8:15 Yoga 9:30 Board Games – Rummikub 9:45 Line Dance (Improve /Int.) 9:30 Guitar Group **11:00 Strength Training (Max 30)** 12:30 Table Tennis
23 8:30 Table Tennis 8:30 Beginner Line Dance – Teach 9:00 Knit/Crochet Group 9:30 Line Dance (Beg/Int) 9:30 Haircuts **11:00 Strength Training (Max 40)** **12:30 Strength Training (Max 40)** 11:45 Duplicate Bridge 12:30 Social Bridge	**24** 8:15 Yoga 8:00 Pickleball - AVRC 9:00 Painting Group **9:30 Gourd Art** 10:30 Dance Cardio (Max 35) 12:30 Tap Dance Group (Int/Adv) 1:00 Chess Club	**25** 9:00 Hiking Group – Off Site 9:30 Recorders **11:00 Strength Training (Max 40)** **12:30 Strength Training (Max 40)** 1:00 Canasta 1:15 Line Dance (Advanced)	**26** 9:00 Tai Chi 9:30 Mah Jongg 9:30 Line Dance (Improve /Int.) 12:30 Tap Dance Group (Int/Adv) 12:30 Chair Exercise	**27** 8:00 Bocce Ball- Tierra Rejada Park 8:15 Yoga 9:30 Board Games – Rummikub 9:45 Line Dance (Improve /Int.) 9:30 Guitar Group **11:00 Strength Training (Max 30)** 12:30 Table Tennis 12:45 Movie: My Mother's Wedding
30  **CLOSED**	**31** 8:15 Yoga 8:00 Pickleball - AVRC 9:00 Painting Group **9:30 Gourd Art** 10:30 Dance Cardio (Max 35) 12:30 Tap Dance Group (Int/Adv) 1:00 Chess Club			

Class schedule is subject to change. *Lunch is served Monday-Friday 11: 45am-12:15pm. Reservation must be made by 10:30am day of. $4.00 suggested donation for 60 years or better. $9.00 required for 59 and under. Call (805)517-6262 for lunch reservations.*

Marzo

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 8:30 Tenis de Mesa 8:30 Baile en Línea para Principiantes-Enseñar 9:00 Grupo de Punto/Crochet 9:30 Baile en Línea (Prin/Intr) **11:00 Entrenamiento de Fuerza (Max 40)** **12:30 Entrenamiento de Fuerza (Max 40)** 11:45 Puente Duplicado 12:30 Puente Social	**3** 8:15 Yoga 8:00 Bola de Pepinillo - AVRC 9:00 Grupo de Pintura **9:30 Arte de Calabaza** 10:30 Cardio de Baile (Max 35) 12:30 Grupo de Claqué (Intr/avan) 1:00 Ajedrez	**4** 9:30 Grupo de La Flauta Dulce **11:00 Entrenamiento de Fuerza (Max 40)** **12:30 Entrenamiento de Fuerza (Max 40)** 1:00 Canasta 1:15 Baile en Línea (Avanzada)	**5** 9:00 Tai Chi 9:30 Mah Jongg 9:30 Baile en Línea (Mejorar /Int) 12:30 Grupo de Claqué (Int/avan) 12:30 Ejercicio en Silla	**6** 8:00 Bola de Bochas - Parque Tierra Rejada 8:15 Yoga 9:30 Juegos de Mesa – Rummikub 9:45 Baile en Línea (Mejorar /Int) 9:30 Grupo de Guitarra **11:00 Entrenamiento de Fuerza (Max 30)** 12:30 Tenis de Mesa
9 8:30 Tenis de Mesa 8:30 Baile en Línea para Principiantes-Enseñar 9:00 Grupo de Punto/Crochet 9:30 Baile en Línea (Prin/Intr) 9:30 Cortes de Pelo **11:00 Entrenamiento de Fuerza (Max 40)** **12:30 Entrenamiento de Fuerza (Max 40)** 11:45 Puente Duplicado 12:30 Puente Social	**10** 8:15 Yoga 8:00 Bola de Pepinillo - AVRC 9:00 Grupo de Pintura **9:30 Arte de Calabaza** 10:30 Cardio de Baile (Max 35) 12:30 Grupo de Claqué (Intr/avan) 1:00 Ajedrez	**11** 9:00 Grupo de Caminata-Fuera del sitio 9:30 Grupo de La Flauta Dulce **10:00 Artes y Manualidades** **11:00 Entrenamiento de Fuerza (Max 40)** **12:30 Entrenamiento de Fuerza (Max 40)** 1:00 Canasta 1:15 Baile en Línea (Avanzada)	**12** 9:00 Tai Chi 9:30 Mah Jongg 9:30 Baile en Línea (Mejorar /Int) 12:30 Grupo de Claqué (Int/avan) 12:30 Ejercicio en Silla	**13** 8:00 Bola de Bochas - Parque Tierra Rejada 8:15 Yoga 9:30 Juegos de Mesa – Rummikub 9:45 Baile en Línea (Mejorar /Int) 9:30 Grupo de Guitarra **11:00 Entrenamiento de Fuerza (Max 30)** 12:30 Tenis de Mesa 12:45 Película: The Roses
16 8:30 Tenis de Mesa 8:30 Baile en Línea para Principiantes-Enseñar 9:00 Grupo de Punto/Crochet 9:30 Baile en Línea (Prin/Intr) **11:00 Entrenamiento de Fuerza (Max 40)** **12:30 Entrenamiento de Fuerza (Max 40)** 11:45 Puente Duplicado 12:30 Puente Social	**17** 8:15 Yoga 8:00 Bola de Pepinillo - AVRC 9:00 Grupo de Pintura **9:30 Arte de Calabaza** 10:30 Cardio de Baile (Max 35) 12:30 Grupo de Claqué (Intr/avan) 1:00 Ajedrez	**18** 9:30 Grupo de La Flauta Dulce **11:00 Entrenamiento de Fuerza (Max 40)** **12:30 Entrenamiento de Fuerza (Max 40)** 1:00 Canasta 1:15 Baile en Línea (Avanzada)	**19** 9:00 Tai Chi 9:30 Mah Jongg 9:30 Baile en Línea (Mejorar /Int) **10:30 Jardinería en Contenedores** 12:30 Grupo de Claqué (Int/avan) 12:30 Ejercicio en Silla	**20** 8:00 Bola de Bochas - Parque Tierra Rejada 8:15 Yoga 9:30 Juegos de Mesa – Rummikub 9:45 Baile en Línea (Mejorar /Int) 9:30 Grupo de Guitarra **11:00 Entrenamiento de Fuerza (Max 30)** 12:30 Tenis de Mesa
23 8:30 Tenis de Mesa 8:30 Baile en Línea para Principiantes-Enseñar 9:00 Grupo de Punto/Crochet 9:30 Baile en Línea (Prin/Intr) 9:30 Cortes de Pelo **11:00 Entrenamiento de Fuerza (Max 40)** **12:30 Entrenamiento de Fuerza (Max 40)** 11:45 Puente Duplicado 12:30 Puente Social	**24** 8:15 Yoga 8:00 Bola de Pepinillo - AVRC 9:00 Grupo de Pintura **9:30 Arte de Calabaza** 10:30 Cardio de Baile (Max 35) 12:30 Grupo de Claqué (Intr/avan) 1:00 Ajedrez	**25** 9:00 Grupo de Caminata-Fuera del sitio 9:30 Grupo de La Flauta Dulce **11:00 Entrenamiento de Fuerza (Max 40)** **12:30 Entrenamiento de Fuerza (Max 40)** 1:00 Canasta 1:15 Baile en Línea (Avanzada)	**26** 9:00 Tai Chi 9:30 Mah Jongg 9:30 Baile en Línea (Mejorar /Int) 12:30 Grupo de Claqué (Int/avan) 12:30 Ejercicio en Silla	**27** 8:00 Bola de Bochas - Parque Tierra Rejada 8:15 Yoga 9:30 Juegos de Mesa – Rummikub 9:45 Baile en Línea (Mejorar /Int) 9:30 Grupo de Guitarra **11:00 Entrenamiento de Fuerza (Max 30)** 12:30 Tenis de Mesa 12:45: Película: My Mother's Wedding
30 Cesar Chavez Day **Cerrado**	**31** 8:15 Yoga 8:00 Bola de Pepinillo - AVRC 9:00 Grupo de Pintura **9:30 Arte de Calabaza** 10:30 Cardio de Baile (Max 35) 12:30 Grupo de Claqué (Intr/avan) 1:00 Ajedrez			

El horario de clases está sujeto a cambios. *El almuerzo se sirve de lunes a Viernes de 11:45 a. m. a 12:15 p. m. Las reservas deben hacerse antes de las 10:30 a. m. del día. Se sugiere una donación de $4.00 para personas mayores de 60 años. Se requiere una donación de $9.00 para personas menores de 59 años. Para reservar el almuerzo, llame al (805)517-6262.*